

# Håndhygiene

Forebygge spredning av smitte og smittsomme sykdommer

## Ansvar

- Styrer er ansvarlig for å ha oppdaterte og tilgjengelige rutiner for håndhygiene
- Ansatte er ansvarlig for å utøve håndhygiene til riktig tid, samt lære barna dette

## Handling

- Barnehagen har skjema for håndhygiene hengende synlig ved håndvasken
- Ansatte og barn læres opp i hvordan håndvasken skal utøves, og til hvilken tid
- Foreldre blir informert om viktigheten av god håndhygiene i barnehagen, slik at også de involveres i å lære opp barna
- Håndvask med såpe og vann er førsteprioritet
- Hånddesinfeksjon brukes som alternativ til såpe og vann, og medbringes på tur
- Ved utbrudd av smittsomme sykdommer, skal håndhygiene hos ansatte og barn, innskjerpes

Håndvask skal utføres i følgende situasjoner:

- Når hendene er synlig forurenset
- Ved kontakt med kroppsvæsker, sårbandasjer, slimhinner, hud som ikke er intakt
- Etter hanskebruk
- Før matlaging og matvarehåndtering
- Før måltider
- Etter eget toalettbesøk eller hjelp til toalettbesøk
- Etter vasking, håndtering av skittentøy og avfall
- Etter å ha vært utendørs
- Etter beskjæring av blomster
- Etter berøring med dyr, jord, sand

Hansker skal brukes ved:

- Hjelp til toalettbesøk og bleieskift
- Stell av sår
- Kontakt med kroppsvæsker, ekskrementer, slimhinner, sårbandasjer eller hud som ikke er intakt

Hånddesinfeksjon skal brukes

- Når hendene er synlig rene og såpe og vann er utilgjengelig
- Før mathåndtering på tur
- Etter hanskebruk på tur

## **Håndhygiene**

Barnehagebarn utsettes for flere smittsomme infeksjoner, sammenlignet med barn som ikke går i barnehage. Det er dokumentert at skjerpet håndhygiene i barnehagen vil kunne redusere antallet luftveisinfeksjoner, diaré-episoder og det generelle sykefraværet hos barn betraktelig. For å utøve håndhygiene er såpe og vann førstevalget, men hånddesinfeksjon er et godt alternativ når såpe og vann er utilgjengelig. Husk, desinfeksjonsmiddel tar ikke NORO-viruset/omgangssyken.